

Leren omgaan met media

Kinderen moeten leren met media om te gaan. Dat leren wij onze kinderen ook in verkeer. Voor beiden geldt dat je het verantwoord moet doen, omdat je anders jezelf en anderen in gevaar brengt. Media opvoeding is in wezen vergelijkbaar met verkeersopvoeding. Als de kinderen klein zijn, neem je ze aan de hand mee en verbied je ze om bijvoorbeeld alleen de straat over te steken. Naarmate ze ouder worden loop of fiets je met ze mee en geef je onderweg aanwijzingen. Ten slotte laat je ze los, maar je blijft instructies meegeven: "Kijk je uit onderweg...!"



Uit onderzoek blijkt dat we volop in een mediamaatschappij leven. Het is onmogelijk je hieraan te onttrekken. Je komt het overal tegen. Kinderen gaan steeds meer internetten en tijd besteden aan nieuwe internetactiviteiten, zoals Hyves, Twitter. Het is onmogelijk om aan media te ontsnappen. Je kunt er maar beter rekening mee houden, zodat je de kinderen kunt begeleiden.

Adviezen

Blijf op de hoogte van de ontwikkelingen

Als je zelf weet wat er allemaal te koop is ben je beter in staat je kinderen toe te rusten. Op www.mediawijzer.nl of www.mediawijzer.net is veel informatie te vinden over o.a. mobieltjes, Hyves, MSN, games en dvd's. Verder blijf je als ouder op de hoogte door zelf te leren hoe het een en ander werkt. Kritisch zijn blijft geboden.

Stel grenzen en werk zo bewust aan gewetensvorming

Op jonge leeftijd vindt gewetensvorming plaats. Dan leren kinderen al vroeg wat goed en fout is. Dat betekent dat je grenzen moet stellen aan het mediagebruik van kinderen. Een voorwaarde is dat je als ouder toezicht hebt op je kinderen. Geen tv of pc op eigen kamer. Gods geboden vormen een helder uitgangspunt voor de grenzen die je stelt. Bijvoorbeeld: wanneer er geweld, overspel, seks en bij gevloek gaat de televisie of pc uit.

Om te voorkomen dat uw kind te veel tijd doorbrengt achter de computer, is het van belang om als ouder hierbij duidelijke (tijd-)grenzen aan te geven.



Schaf een filter aan

Het gebruik van een filter is aan te raden. Het is geen garantie voor veiligheid, maar je verkleint de kans dat kinderen op jonge leeftijd in aanraking komen met ongewenst zaken als geweld en pornografie.

Blijf in gesprek

Op oudere leeftijd gaan kinderen grenzen verkennen. Dan is het juist belangrijk met hen mee te lopen. Probeer op de hoogte te blijven van wat ze doen en praat erover. Niet alleen op de gevaren wijzen, maar ook risico's bespreken.